

Принято:
на педагогическом совете
Протокол № 2
от 04.11.2015г.



Положение

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

МАДОУ «Просторский детский сад»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Просторский детский сад» (далее Учреждение), функционирование ДОУ в период организации непрерывной образовательной деятельности, летне-оздоровительной работы, а также работу в выходные и праздничные дни.

1.2. Положение разработано на основании «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13(с изменениями 27 августа 2015 года), ч.2 ст.30 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г. №273-ФЗ, приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, в соответствии с Уставом Учреждения, учебным планом Учреждения, правилами внутреннего распорядка, с учетом мнения родителей(законных представителей).

1.3.Режим занятий составляется на 9-часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении на каждую возрастную группу.

1.4. Режим работы Учреждения утверждается приказом заведующего, принимается на общем собрании трудового коллектива в начале года и действует в течение всего календарного года. Временные изменения режима работы Учреждения возможны только на основании приказов заведующего ДООУ.

1.5. Изменения и дополнения в режим работы Учреждения вносятся общим родительским собранием.

II. Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни. В предпраздничные дни рабочий день на 1 час короче.

2.2. Режим работы с 8.30- до 17-30 (ДООУ функционирует в режиме сокращенного дня 9-часового пребывания детей).

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего; в середине учебного года с 09 по 16 февраля в ДООУ организуются недельные каникулы.

III. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной МАДОУ «Просторский детский сад» самостоятельно на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3.2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13(с изменениями 27 августа 2015 года), с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 часов.

3.4. Ежедневная продолжительность прогулки детей:

- для детей раннего возраста составляет -2 часа 10 минут,
- для детей дошкольного возраста - 2часа 30 минут.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

3.5.В МАДОУ организуется четырехкратный прием пищи с интервалом 4 часа и дневной сон.

3.6. Для детей в возрасте старше 3-х лет дневной сон в ДОУ организуется однократно продолжительностью 2 часа.

Перед сном не проводятся подвижные, игры, закаливающие процедуры, во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме для детей:

3-4 года – 3 часа;

4-5 лет - 3 часа 10 минут;

5-6 лет - 3 часа 35 минут;

6-8 лет - 3 часа 40 минут.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (от 8 до 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки), для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.9.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет - 30 минут, для детей 4-5 лет - 40 минут, в старшей - 45 минут и в подготовительной –1.5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную

деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность старшей и подготовительной группы осуществляется в первую половину дня и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 30 минут в день. Задачи образовательных областей реализуются ежедневно, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности, продуктивной деятельности

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год

3.13. В середине учебного года с 09 по 16 февраля организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивной площадки ДОУ, центры двигательной активности в группах в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.15. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю осуществляется на открытом воздухе (проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.17. Занятия с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет организуется не более одного в течение дня в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет - 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

3.18. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и спортивном залах.

3.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия в Учреждении не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно - эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.20. Педагогическая диагностика для индивидуализации образования, профессиональной коррекции и развития воспитанников ДОУ проводится с 15 по 20 сентября и с 10 мая по 20 мая.

3.21. Домашние задания детям, посещающим ДООУ - не задают.

IV. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.